

Stageverslag



Van september 2025 tot en met januari 2026 heb ik stagegelopen bij de EUREGIO in Gronau. Deze stage liep ik in het kader van mijn opleiding International Business. Tijdens mijn stage was ik vooral werkzaam binnen de afdeling Voorlichting & Communicatie en daarnaast actief betrokken bij EUREGIO Youth.

Hoewel ik vooraf nog weinig kennis had van de EUREGIO, ontdekte ik al snel hoe goed deze organisatie eigenlijk bij mij past. Ik ben geboren in Nederland, woon in Duitsland en volg mijn opleiding in Nederland. Tijdens mijn stage realiseerde ik me dat ik daarmee eigenlijk een typisch “EUREGIO-kind” ben. Juist deze grens overstijgende context maakte de stage voor mij extra interessant en persoonlijk.

Mijn werkdagen begonnen elke ochtend met het lezen van het Duitse en Nederlandse nieuws. Op basis daarvan stelde ik een dagelijks persoverzicht samen dat ik deelde met mijn collega's. Dit was een fijne vaste taak, omdat je elke dag gestructureerd begint en meteen op de hoogte bent van wat er speelt in de regio.

Daarnaast ondersteunde ik bij het bijhouden en actualiseren van de EUREGIO-website en hielp ik mee met socialmediakanalen vooral voor EUREGIO Youth. Binnen EUREGIO Youth kreeg ik de kans om aan veel leuke en leerzame activiteiten mee te werken. Het absolute hoogtepunt van mijn stage was het mede organiseren van het EUREGIO Youth Congress 2025 in Münster. Het was bijzonder om van zo dichtbij betrokken te zijn bij de organisatie van een jongerenevenement.

Wat mij het meest beviel aan mijn stage was de zelfstandigheid en vrijheid die ik kreeg. Er werd veel vertrouwen in mij gesteld en ik had niet het gevoel dat collega's constant over mijn schouder meekijken. Dit zorgde ervoor dat ik mezelf kon ontwikkelen, verantwoordelijkheid durfde te nemen en met meer zelfvertrouwen aan mijn taken werkte.

Daarnaast vond ik het erg leuk om met verschillende talen in de praktijk bezig te zijn. Tijdens mijn stage werkte ik zowel met Nederlands als met Duits, wat perfect aansloot bij mijn persoonlijke achtergrond en interesses.

De werksfeer bij de EUREGIO is erg prettig en collegiaal. Ik had leuke collega's en voelde me vanaf het begin serieus genomen en gezien als een volwaardig teamlid. Er was altijd ruimte om vragen te stellen en collega's namen ook echt de tijd om dingen uit te leggen.

De begeleiding tijdens mijn stage was uitstekend. Mijn stagebegeleider was super betrokken, altijd aanspreekbaar en gaf mij het vertrouwen om zelfstandig te werken, maar stond ook klaar wanneer ik hulp nodig had. Dit heeft enorm bijgedragen aan mijn positieve stage-ervaring.

Tijdens mijn stage heb ik op veel verschillende vlakken nieuwe dingen geleerd. Zo heb ik ervaring opgedaan met het schrijven van teksten, het plaatsen en beheren van content op de website en heb ik meer inzicht gekregen in politieke en grensoverstijgende vraagstukken.

Daarnaast heb ik mezelf sterk ontwikkeld op persoonlijk vlak. Ik ben beter geworden in plannen en het behouden van overzicht in mijn werk, heb geleerd om rustig te blijven in stressvolle situaties en kan nu nog efficiënter werken. Ik kijk met een zeer positief gevoel terug op mijn stage bij de EUREGIO. Ik zou deze stage zonder twijfel aanraden aan andere studenten. Je werkt op een fijne en rustige plek, je wordt gezien en gewaardeerd, je kunt alles vragen en er wordt echt tijd voor je genomen.

Selina