

Praktikumsbericht



Von September 2025 bis einschließlich Januar 2026 habe ich ein Praktikum bei der EUREGIO in Gronau absolviert. Das Praktikum war Teil meines Studiums International Business. Während meines Praktikums war ich hauptsächlich in der Abteilung Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation tätig und darüber hinaus aktiv bei EUREGIO Youth eingebunden.

Obwohl ich vorab noch wenig über die EUREGIO wusste, stellte ich schnell fest, wie gut diese Organisation eigentlich zu mir passt. Ich bin in den Niederlanden geboren, lebe in Deutschland und absolviere mein Studium in den Niederlanden. Während meines Praktikums wurde mir bewusst, dass ich damit eigentlich ein typisches „EUREGIO-Kind“ bin. Gerade dieser grenzüberschreitende Kontext machte das Praktikum für mich besonders interessant und persönlich.

Meine Arbeitstage begannen jeden Morgen mit dem Lesen der deutschen und niederländischen Nachrichten. Auf dieser Grundlage erstellte ich täglich einen Pressespiegel, den ich mit meinen Kolleginnen und Kollegen teilte. Dies war eine angenehme feste Aufgabe, da man strukturiert in den Tag startet und direkt über die aktuellen Geschehnisse in der Region informiert ist.

Darüber hinaus unterstützte ich bei der Pflege und Aktualisierung der EUREGIO-Website und half bei der Betreuung der Social-Media-Kanäle, insbesondere für EUREGIO Youth. Bei EUREGIO Youth hatte ich die Möglichkeit, an vielen spannenden und lehrreichen Aktivitäten mitzuwirken. Der absolute Höhepunkt meines Praktikums war die Mitorganisation des EUREGIO Youth Congress 2025 in Münster. Es war etwas ganz Besonderes, so nah an der Organisation einer Jugendveranstaltung beteiligt zu sein.

Was mir an meinem Praktikum besonders gut gefallen hat, war die Selbstständigkeit und Freiheit, die ich hatte. Mir wurde viel Vertrauen entgegengebracht, und ich hatte nicht das Gefühl, dass Kolleginnen und Kollegen ständig über meine Schulter schauten. Dadurch konnte ich mich weiterentwickeln, Verantwortung übernehmen und meine Aufgaben mit noch mehr Selbstvertrauen erledigen.

Außerdem hat es mir sehr gefallen, in der Praxis mit verschiedenen Sprachen zu arbeiten. Während meines Praktikums arbeitete ich sowohl auf Niederländisch als auch auf Deutsch, was perfekt zu meinem persönlichen Hintergrund und meinen Interessen passte.

Das Arbeitsklima bei der EUREGIO ist sehr angenehm und kollegial. Ich hatte tolle Kolleginnen und Kollegen und fühlte mich von Anfang an ernst genommen und als vollwertiges Teammitglied wahrgenommen. Es gab immer Raum für Fragen, und die Kolleginnen und Kollegen nahmen sich wirklich die Zeit, Dinge zu erklären.

Die Betreuung während meines Praktikums war hervorragend. Meine Praktikumsbetreuerin war sehr engagiert, jederzeit ansprechbar und gab mir das Vertrauen, selbstständig zu arbeiten, stand mir aber auch zur Seite, wenn ich Unterstützung benötigte. Dies hat maßgeblich zu meiner positiven Praktikumserfahrung beigetragen.

Während meines Praktikums habe ich in vielen verschiedenen Bereichen Neues gelernt. So konnte ich Erfahrungen im Schreiben von Texten sammeln, Inhalte auf der Website einstellen und verwalten und gewann zudem mehr Einblick in politische und grenzüberschreitende Fragestellungen.

Darüber hinaus habe ich mich auch persönlich stark weiterentwickelt. Ich bin noch besser im Planen geworden und kann meine Aufgaben besser überblicken, habe gelernt, in stressigen Situationen ruhig zu bleiben, und arbeite nun noch effizienter. Ich blicke mit einem sehr positiven Gefühl auf mein Praktikum bei der EUREGIO zurück. Ich würde dieses Praktikum ohne Zweifel anderen Studierenden weiterempfehlen. Man arbeitet an einem angenehmen und ruhigen Ort, wird gesehen und wertgeschätzt, kann alles fragen, und es wird sich wirklich Zeit für einen genommen.

Selina